

にほんご  
わたしの日本語チェックシート

میری جاپانی چیک شیٹ



できる کر سکننا	なんとか できる کسی طرح کر سکننا	できない نہیں کر سکننا
○	△	×

## にほんご わたしの日本語チェックシート

いつ、何を<sup>なに</sup>べんきょうしたか、どのくらいできたか、気づいたことを<sup>か</sup>書くものです。

チェックシートをつかうと、  
✓ できること、できないことがわかりますから、何を<sup>なに</sup>勉強<sup>べんきょう</sup>したらいいかわかります。

✓ あたらしい先生<sup>せんせい</sup>とべんきょうをはじめるときや、べんきょうをやめてもういちどはじめるときなど、  
いままでべんきょうしたことを先生<sup>せんせい</sup>に見<sup>み</sup>せて、目標<sup>もくひょう</sup>をいっしょに<sup>か</sup>かんがえることができます。

チェックシートをつかって、べんきょうの目標<sup>もくひょう</sup>や予定<sup>よてい</sup>をかんがえましょう。

つかいかた

2.

「わたしのコメント」を<sup>か</sup>書きます。

うまくできなかったことや気づいたことを<sup>か</sup>書きます。  
日本語で<sup>にほんご</sup>書<sup>か</sup>くことができなかったら、じぶん<sup>くに</sup>の国のことばで<sup>か</sup>書いてもいいです。



3.

「せんせいのチェック」を<sup>か</sup>書いてもらいます。

1と2を<sup>か</sup>書いて、先生<sup>せんせい</sup>に見<sup>み</sup>せて、書いてもらいます。  
見<sup>み</sup>ながら、何を<sup>なに</sup>べんきょうしたらいいか、勉強方法<sup>べんきょうほうほう</sup>などについて先生<sup>せんせい</sup>と<sup>はな</sup>話してください。

1.

「わたしのチェック」を<sup>か</sup>書きます。

ひとり  
一人でできたときは「○」、てつだってもらったり、  
じしよを<sup>つか</sup>使ったりしてできたときは「△」、できなかったときは「×」を<sup>か</sup>書きます。その下に勉強<sup>べんきょう</sup>した日<sup>ひ</sup>を<sup>か</sup>書きます。例)2023年9月5日<sup>ねんぐがついつか</sup> → 2023/9/5



4.

「そとでもできた」を<sup>か</sup>書きます。

べんきょうしたあと、まいにちの生活<sup>せいかつ</sup>のなかで  
じっさいにやってみましょう！



## میری جاپانی چیک شیٹ

چیکسٹ آپ نے کیا مطالعہ کیا، کب کیا، کتنی اچھی طرح سے کیا اور آپ نے کیا نوٹس کیا یہ درج کرنے کا ایک ذریعہ ہے۔

چیک لسٹ کے استعمال کے ذریعے

✓ آپ جان سکتے ہیں کہ آپ کو کیا آتا ہے اور کیا نہیں آتا، لہذا آپ جان جائینگے کہ آپ کو کیا پڑھنے کی ضرورت ہے۔

✓ جب آپ کسی نئے استاد کے ساتھ پڑھنا شروع کرتے ہیں، یا جب آپ پڑھائی چھوڑ کر دوبارہ شروع کرتے ہیں، تو آپ اپنے استاد کو بتا سکتے ہیں کہ آپ نے اب تک کیا پڑھا ہے اور مل کر آگے کی پڑھائی کا منصوبہ تیار کر سکتے ہیں۔

چیک لسٹ کا استعمال کرتے ہوئے اپنے مطالعہ کے اہداف اور منصبوں کے بارے میں سوچیں۔

### استعمال کرنے کا طریقہ

2.

"اپنا تبصرہ" لکھیں

اچھا نہیں کیا یا آپ نے کیا محسوس کیا یہ لکھیں۔  
اگر آپ جاپانی میں نہیں لکھ سکتے تو آپ اپنی زبان  
میں لکھ سکتے ہیں۔

3.

اور "ٹیچر کی چیکنگ" لکھوائیں

نمبر 1 اور 2 لکھ کر اپنے استاد کو دکھائیں اور اسے کمنٹ لکھوائیں۔  
کمنٹ کو دیکھتے ہوئے استاد سے بات کریں کہ آپ کو کیا پڑھنا چاہیے  
اور کیسے پڑھنا چاہیے۔

1.

یہاں "میری چیکنگ" لکھیں

اگر آپ اسے خود کرنے کے قابل تھے "o"، "△" اگر آپ نے مدد یا لغت کا  
استعمال کرتے ہوئے اسے کیا، اور "x" اگر آپ نہیں کر سکیں۔

نیچے وہ تاریخ لکھیں جس کا آپ نے پڑھائی کی۔

( 2023/9/5 : 5 ستمبر 2023 )



4.

لکھیں "باہر بھی کر سکا"

مطالعہ کرنے کے بعد، آئیے اسے اپنی روزمرہ کی زندگی میں آزمائیں۔

か ひと  
1課 人と しりあう  
سبق 1 لوگوں سے پہچان بنانا

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. あいさつを することが できます جاپانی میں سلام کر سکتا	/ /	/ /	/ /	
2. <small>なまえ くに しごと</small> 名前、国、仕事を いうことが できます نام، ملک، پیشہ بتا سکتا	/ /	/ /	/ /	
3. しゅみについて はなすことが できます اپنے شوق کے بارے میں بات کر سکتا	/ /	/ /	/ /	
4. <small>なまえ くに しごと</small> 名前、国、仕事、しゅみについて きくことが できます نام، ملک، نوکری، مشاغل کے بارے میں پوچھ سکتا	/ /	/ /	/ /	

2<sup>か</sup>課 かいものする  
سبق 2 خریداری کرنا

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. <sup>か</sup> 買いたいものの なまえが わかります آپ جو خریدنا چاہتے ہیں ان کے نام جانیں	/ /	/ /	/ /	
2. ねだんが わかります قیمت جانتے ہیں	/ /	/ /	/ /	
3. ほしいものがあるか きくことができます پوچھ سکتا ہوں کہ کیا آپکو کچھ چاہیے	/ /	/ /	/ /	
4. <sup>た</sup> 食べることが できないものが はいっていないか きくこ ことが できます پوچھ سکتا ہے کہ کیا کھانے میں کوئی ایسی چیز ہے جو آپ نہیں کھا سکتے	/ /	/ /	/ /	
5. レジで <sup>かね</sup> お金を はらうことが できます کیش رجسٹر پر ادائیگی کر سکتا	/ /	/ /	/ /	

3課 電車に のる

سبق 3 ٹرین سے سواری کرنا

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. えきへ いくことが できます اسٹیشن جا سکتا	/ /	/ /	/ /	
2. 電車のきっぷを かうことが できます ٹرین کا ٹکٹ خرید سکتا	/ /	/ /	/ /	
3. 乗る電車や ホームが わかります یہ سمجھ سکتا کہ کس پلیٹ فارم اور ٹرین پر چڑھنا ہے	/ /	/ /	/ /	
4. おりたいえきに 電車が とまるか わかります یہ معلوم کرنا کہ کیا ٹرین اس اسٹیشن پر روکتی ہے جہاں آپ جانا چاہتے ہیں	/ /	/ /	/ /	
5. 電車が 来ないとき えきいんに きくことが できます اسٹیشن کے عمل سے پوچھ سکتا کہ کیا ٹرین نہیں آرہی ہے	/ /	/ /	/ /	

4課 手紙や荷物をおくる  
سبق 4 خط یا پیکج بھیجنا

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. 手紙をおくることが خط بھیج سکتا <small>てがみ</small>	/ /	/ /	/ /	
2. 窓口で 荷物の郵送を おねがいすることが کاؤنٹر پر ڈاک کے ذریعے پارسل بھیجنے کی درخواست کر سکتا <small>まどぐち</small> <small>にもつ</small> <small>ゆうそう</small>	/ /	/ /	/ /	
3. 送り状を じゅんびすることが ڈاک انوائس تیار کر سکتا <small>おく</small> <small>じょう</small>	/ /	/ /	/ /	
4. 荷物を うけとることが اپنا سامان وصول کر سکتا <small>にもつ</small>	/ /	/ /	/ /	

5課 日本語で 入力する  
سبق 5 جاپانی میں ٹائپ کرنا

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. ひらがなや カタカナを よむことが できます پیراگنا اور کاتاکانا پڑھ سکتا	/ /	/ /	/ /	
2. ローマ字が わかります میں روما جی سمجھ سکتا ہوں	/ /	/ /	/ /	
3. ひらがなや カタカナを 入力することが できます پیراگنا اور کاتاکانا لکھ سکتا	/ /	/ /	/ /	
4. メールを おくることが できます ای میل بھیج سکتا	/ /	/ /	/ /	
5. オンラインで もうしこむことが できます آن لائن درخواست بھیج سکتا	/ /	/ /	/ /	



6<sup>か</sup>課 びょうきに なったら  
سبق 6 اگر آپ بیمار ہو جائیں تو...

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. 症状 <sup>しょうじょう</sup> を 人 <sup>ひと</sup> につたえることができます اپنی بیماری کی علامات کے بارے میں بتا سکتا	/ /	/ /	/ /	
2. ドラッグストアで 薬 <sup>くすり</sup> を かうことができます دوائیوں کی دکانوں سے دوائی خرید سکتا	/ /	/ /	/ /	
3. 病院 <sup>びょういん</sup> について 人 <sup>ひと</sup> に きくことができます لوگوں سے ہسپتال کے بارے میں پوچھ سکتا	/ /	/ /	/ /	
4. 病院 <sup>びょういん</sup> へ 行く <sup>い</sup> 準備 <sup>じゅんび</sup> を することができます ہسپتال جانے کی تیاری کر سکتا	/ /	/ /	/ /	

7課 安全に くらす  
سبق 7 محفظ رہنا

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. 110番、119番に 電話することができます ضرورت پر 110 یا 119 پر کال کر سکتا	/ /	/ /	/ /	
2. 災害情報が わかります آفات سے متعلق معلومات حاصل کرنا	/ /	/ /	/ /	
3. 災害のとき 避難できるように 準備することができます کسی آفت کی صورت میں انخلاء کی تیاری کر سکتا	/ /	/ /	/ /	
4. 災害のあと 安心して生活できるように 準備することができます آفت کے بعد محفوظ طریقے سے زندگی گزارنے کے لیے تیار ہو سکتا	/ /	/ /	/ /	

8課 役所へ いく  
سبق 8 میونسپل آفس جانا

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. 役所へ いくことが できます سرکاری دفتر جا سکنا	/ /	/ /	/ /	
2. 窓口へ いくことが できます کاؤنٹر پر جا سکنا	/ /	/ /	/ /	
3. わからないとき 役所の人に きくことが できます کچھ سمجھ نہ آئے تو آپ سرکاری دفتر میں کسی سے پوچھ سکنا	/ /	/ /	/ /	
4. 届けに ひつようなことを かくことが できます نوٹس کے لیے درکار جانکاری لکھ سکنا	/ /	/ /	/ /	

9<sup>か</sup>課 ごみを だす  
سبق 9 کچرا نکال کر رکھنا

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. ごみを <sup>わ</sup> 分けることが できます کچرا الگ الگ کر سکتا	/ /	/ /	/ /	
2. わからないとき <sup>ひと</sup> 人に きくことが できます سمجھ نہ آئے تو آپ کسی سے پوچھ سکتا	/ /	/ /	/ /	
3. ごみを <sup>だ</sup> 出すことが できます کچرے کے دن کچرا نکال سکتا	/ /	/ /	/ /	

か ひょうご  
10課 兵庫を たのしむ  
سبق 10 ہیوگو میں مزے کریں

もくひょう مقصد	わたしのチェック میری چیکنگ	せんせいのチェック ٹیچر کی چیکنگ	そとでも できた باہر بھی کر سکا	コメント تبصرہ
1. おでかけの かんそうを いうことが できます کہیں باہر جانے کے بارے میں اپنے تاثرات کا اظہار کر سکتا	/ /	/ /	/ /	
2. したいことについて はなすことが できます کسی بھی چیز کے بارے میں بات کر سکتا جو آپ کرنا چاہتے ہیں	/ /	/ /	/ /	
3. ちかくの店や 施設を 利用することが できます قریبی دکانیں اور سہولیات استعمال کر سکتا	/ /	/ /	/ /	

きょうしつ にほんご  
教室のそとで 日本語を よみましたか。かきましたか。ききましたか。はなしましたか。  
کیا آپ نے کلاس روم سے باہر جاپانی کی پڑھائی کی ہے۔ لکھا ہے کیا۔ سنا ہے کیا۔ باتچیت کی ہے کیا۔

だい しゅう  
第1週 پہلا ہفتہ

だい しゅう  
第2週 دوسرا ہفتہ

だい しゅう  
第3週 تیسرا ہفتہ

だい しゅう  
第4週 چوتھا ہفتہ

きょうしつ  
教室のそとで にほんご  
日本語を よみましたか。かきましたか。ききましたか。はなしましたか。  
کیا آپ نے کلاس روم سے باہر جاپانی کی پڑھائی کی ہے - لکھا ہے کیا - سنا ہے کیا - باتچیت کی ہے کیا -